

令和8年5月 きゅうしょくこんだてひょう (土曜保育)

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
2日	ごはん、鶏モモ肉と根菜の照り煮、人参と鶏ミンチの炒め物、キャベツとインゲンのソテー、一夜漬け	289	9.8	1.3
9日	ごはん、バーベキューチキン、インゲンソテー、切り干し大根の酢の物、きくらげとこんにゃくの佃煮	301	11.8	1.2
16日	ごはん、アジ塩焼き、大根の酢漬け、ひじきの具だくさん煮、キャロットラペ	285	15.2	0.9
23日	ごはん、根菜入りハンバーグ、人参煮、たたきごぼう、大根葉と玉ねぎのツナ炒め	316	10.1	1.4
30日	ごはん、チキンピカタ、オクラのおひたし、キャベツの中華炒め、こんにゃくのおかか煮	342	12.2	1.2

※土曜保育の給食は、「LIFE DELI」ライフデリ桐生店」さんにお弁当をお願いしています。

