

## 令和8年4月 きゅうしょくこんだてひょう (土曜保育)

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
4日	ごはん、シイラ照り焼き、春雨のごま炒め、人参とコーンの和え物、大豆煮	292	15.9	1.6
11日	ごはん、牛肉と野菜の洋風炒め、金時豆煮、菜の花のごま味噌和え	363	9.9	1.0
18日	ごはん、豚肉とキャベツのごま味噌炒め、鶏ミンチと小松菜の煮物、人参のおかかサラダ	315	12.6	0.8
25日	ごはん、ポークチャップ、キャベツと玉ねぎのコンソメ煮、人参のきんぴら	334	12.1	1.3

※土曜保育の給食は、「LIFE DELI」ライフデリ桐生店」さんにお弁当をお願いしています。

