

令和8年3月 きゅうしょくこんだてひょう (土曜保育)

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
7日	ごはん、春野菜の豚肉炒め、ミックスソテー、キャベツと玉ねぎのコンソメ煮、ひじき煮	276	9.3	1.2
14日	ごはん、牛肉と野菜の洋風炒め、人参のきな粉和え、小松菜のおひたし	342	9.0	1.2
21日	ごはん、白身魚のみぞれ煮、ほうれんそう煮、きんぴられんこん、ピーマンと鶏ひき肉の炒め物	279	15.4	1.3
28日	ごはん、豚肉と湯葉のオイスターソース炒め、インゲンソテー、金時豆煮、菜の花ときのこの和えも	365	11.4	1.3

※土曜保育の給食は、「LIFE DELI」ライフデリ桐生店」さんにお弁当をお願いしています。

