

## 令和8年2月 きゅうしょくこんだてひょう（土曜保育）

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
10日	ごはん、厚揚げと椎茸の炊き合わせ、ポークジンジャー、大根と蒟の照り煮	374	14.1	1.7
17日	ごはん、助宗たらの白醤油焼き、ほうれん草煮、ひじきとひき肉の炒め煮、野菜の三杯酢	277	15.8	1.4
24日	ごはん、豚肉とキャベツのごま味噌焼き、若芽とオクラの酢の物、キャロットラペ	326	11.4	0.9
31日	ごはん、やわらかハンバーグ、オニオンソテー、わかめとパプリカの和え物、竹輪のカレー炒め	303	9.8	1.1

※土曜保育の給食は、「LIFE DELI」ライフデリ桐生店」さんにお弁当をお願いしています。

