

## 令和7年12月 きゅうしょくこんだてひょう (土曜保育)

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
6日	ごはん、ぶり塩焼き、オクラのペペロンチーノ、一口なすのオランダ煮、五目卵の花	321	15.8	1.6
13日	ごはん、にしんの生姜焼き、キャベツソテー、白菜と揚げの旨煮、人参のきんぴら	356	14.9	1.3
20日	ごはん、豚肉となすの中華炒め、せんまいとこんにゃくの炒め煮、ふきのきんぴら	396	12.1	1.4
27日	ごはん、やわらかハンバーグ、オニオンソテー、じゃがいもといんげんの煮物、白菜のとろみ煮	300	8.9	0.9

※土曜保育の給食は、「LIFE DELI」 ライフデリ桐生店」さんに  
お弁当をお願いしています。

