

令和8年1月 きゅうしょくこんだてひょう（土曜保育）

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
10日	ごはん、ポークチャップ、インゲンソテー、大根と柚子の甘酢漬け	332	11.4	1.3
17日	ごはん、アジ塩焼き、オニオンソテー、キャベツと小松菜ナムル、菜の花のごま味噌和え	306	15	1.0
24日	ごはん、ハンバーグの生姜あん、竹輪のごま炒め、白菜とひじきの煮物、蒸し鶏とマカロニの青じそサラダ	334	11	1.6
31日	ごはん、鶏のカレー照煮込み、インゲンソテー、切干大根とひじきの煮物、人参のおかかサラダ	388	9.4	1.6

※土曜保育の給食は、「LIFE DELI」ライフデリ桐生店」さんにお弁当をお願いしています。

