

令和7年9月 きゅうしょくこんだてひょう（土曜保育）

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
6日	ごはん、さわら味噌粕焼き、うま塩キャベツ、わかめとパプリカの和え物、きくらげとこんにゃくの佃煮	298	14.2	1.3
13日	ごはん、白身魚の味噌煮、キャベツのコンソメ煮、オクラのポン酢ジュレ和え、人参とコーンの和え物	267	15.0	1.3
20日	ごはん、和風おろしハンバーグ、青じそパスタ、なすの中華風南蛮漬け、キャベツの土佐煮	342	9.8	1.2
27日	ごはん、豚肉となすの中華炒め、春雨とめかぶのチャプチェ、白菜の土佐酢和え	396	12.1	1.3

※土曜保育の給食は、「LIFE DELI」ライフデリ桐生店」さんにお弁当をお願いしています。

