

令和7年1月 きゅうしょくこんだてひょう (土曜保育)

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
11日	ごはん、ポークチャップ、若芽とかまぼこの青じそ風味、人参と鶏ミンチの炒め物	341	13.4	1.4
18日	ごはん、赤魚のみぞれ煮、オニオンソテー、菜の花のごま味噌和え、エノキのナポリタン風	298	13.4	1.3
25日	ごはん、厚揚げと椎茸の炊き合わせ、蒸し鶏とマカロニの青じそサラダ、小松菜の柚子和え	275	7.4	1.1

※土曜保育の給食は、「LIFE DELI」ライフデリ桐生店」さんにお弁当をお願いしています。

