

## 令和6年11月 きゅうしょくこんだてひょう (土曜保育)

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
2日	ごはん、牛肉と竹の子入り春雨炒め、ごぼうのごま酢和え、ピーマンと鶏ひき肉の炒め物	384	10.1	1.4
9日	ごはん、キャベツと豚肉の塩あんかけ、れんこんの土佐煮、白菜のとろみ煮	313	10.9	1.0
16日	ごはん、あぶらかれい味噌煮、大根の酢漬け、麩と若芽の酢の物、キャベツの土佐煮	291	18.5	1.3
30日	ごはん、肉団子の柚子風味野菜あん、ごぼうとさつま揚げの炒り煮、菜の花のごま味噌和え	306	9.2	1.5

※土曜保育の給食は、「LIFE DELI」ライフデリ桐生店」さんにお弁当をお願いしています。

