

令和6年10月 きゅうしょくこんだてひょう (土曜保育)

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
5日	ごはん、あぶらかれいみりん焼き、法蓮草のおひたし、キャベツといんげんのソテー、切り干し大根のカレーきんぴら	258	15.7	0.9
12日	ごはん、赤魚の生姜煮、キャベツの土佐煮、きんぴら、人参とコーンの和え物	278	12.8	0.9
19日	ごはん、カレイ塩焼き、きくらげとこんにゃくの佃煮、大豆としらすの甘辛煮、菜の花のごま味噌和え	297	19.3	1.5
26日	ごはん、豚肉と茄子の中華炒め、ぜんまいとこんにゃくの炒め煮、竹輪のごま炒め	406	12.9	1.5

※土曜保育の給食は、「LIFE DELI」ライフデリ桐生店」さんにお弁当をお願いしています。

