

令和6年2月 きゅうしょくこんだてひょう (土曜保育)

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
3日	ごはん、あぶらかれい生姜煮、チンゲン菜とピーマンソテー、四色なます、人参しりしり	296	18.2	1.1
10日	ごはん、太刀魚の青じそ焼き、いんげんソテー、きんぴられんこん、菜の花ときのこの和え物	279	13.9	1.3
17日	ごはん、花野菜と鶏肉のバジル炒め、人参煮、オクラのペペロンチーノ	290	10.1	1.0
24日	ごはん、さばの胡麻醤油焼き、いんげんとえのきの炒め物、若芽とパインの酢の物、さつま芋と切り干し大根の煮物	391	12.6	1.1

※ 土曜保育の給食は、「L I F E D E L I ライフデリ桐生店」さんのお弁当をお願いしています。

