

令和5年12月 きゅうしょくこんだてひょう (土曜保育)

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
2日	ごはん、アジのカレー焼き、ミックスソテー、野菜の三杯酢、若芽としらすのおひたし	272	14.6	1.2
9日	ごはん、ポークチャップ、ほうれん草、ふきのきんぴら	323	11.9	1.3
16日	ごはん、豚バラと白菜の柚子風味煮、さっぱりキャベツのレモン風味、若芽と春雨のサラダ、人参しりしり	349	8.1	0.7
23日	ごはん、えびカツ、うま塩キャベツ、若竹煮、一夜漬け	316	9.4	1.0

※ 土曜保育の給食は、「L I F E D E L I ライフデリ桐生店」さんのお弁当をお願いしています。

