

令和5年10月 きゅうしょくこんだてひょう (土曜保育)

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
14日	ごはん、赤魚煮付け、菜の花、竹輪ごま炒め、キャベツ土佐煮	286	14.4	1.0
21日	ごはん、あじカレー焼き、いんげんソテー、大豆としらす甘辛煮、菜の花のごま味噌和え	302	17.1	1.3
28日	ごはん、牛肉と筍入り春雨炒め、ぜんまいとこんにゃく炒り煮、人参おかかサラダ	375	9.7	1.3

※ 土曜保育の給食は、「L I F E D E L I ライフデリ桐生店」さんのお弁当をお願いしています。

