

令和5年11月 きゅうしょくこんだてひょう (土曜保育)

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
4日	ごはん、牛肉とキャベツの炒め物、ごぼうの胡麻酢和え、ひじき煮	410	11.4	1.5
11日	ごはん、ホイコーロー、きんぴられんこん、白菜のとろみ煮	384	10.2	1.3
18日	ごはん、オニオンソースハンバーグ、いんげんソテー、麩と若芽の酢の物、ふきのきんぴら	297	9.5	1.6
25日	ごはん、カゴカマスみそ焼き、白菜と若芽のナムル、ふきと油揚げの炒め煮、菜の花おひたし	305	15.2	1.5

※ 土曜保育の給食は、「L I F E D E L I ライフデリ桐生店」さんのお弁当をお願いしています。

