

令和5年9月 きゅうしょくこんだてひょう (土曜保育)

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
2日	ごはん、生姜焼き、大根と柚子甘酢漬け、ふきのきんぴら	322	11	1.2
9日	ごはん、キャベツと豚肉の塩あんかけ、麩と若芽の酢の物、高野豆腐煮	324	12.8	0.9
16日	ごはん、鶏のごまダレ煮、いんげんと人参のグラッセ、白菜とミンチの中華炒め、サッパリキャベツのレモン風味	328	12.9	0.9
30日	ごはん、えびカツ、小松菜のお浸し、大根とひじきの煮物、サッパリキャベツのレモン風味	320	9.3	0.8

※ 土曜保育の給食は、「L I F E D E L I ライフデリ桐生店」さんのお弁当をお願いしています。

