

令和5年8月 きゅうしょくこんだてひょう (土曜保育)

| ひにち | こんだてめい | 熱量 kcal | たんぱく質 g | 塩分 g |
|-----|--|---------|---------|------|
| 5日 | ごはん、豚肉のおろし煮、いんげんソテー、蒸し鶏とぜんまいのマリネ、ひじき煮 | 397 | 11.7 | 1.4 |
| 12日 | ごはん、鶏のカレー照り煮込み、平さやいんげん、大根の甘酢漬け、さつま芋と小松菜の煮物 | 327 | 12 | 1.1 |
| 19日 | うどん、わかめ、なめこおろし、鶏じゃが煮、キャロットラペ | 233 | 7.7 | 2.0 |
| 26日 | ごはん、ぶりの照り焼き、大根の酢漬け、ぜんまいとミンチの煮物、白滝と人参のたらこ炒り | 349 | 15.8 | 1.4 |

※ 土曜保育の給食は、「L I F E D E L I ライフデリ桐生店」さんのお弁当をお願いしています。

