

令和5年7月 きゅうしょくこんだてひょう (土曜保育)

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
1日	ごはん、ホッケみりん焼き、人参のレモン煮、塩枝豆	298	14.1	1.3
8日	ごはん、ハムカツ、うま塩キャベツ、切干と人参のハリハリ、菜の花のごま味噌和え	331	8.3	0.9
15日	ごはん、まぐろカツ、平さやいんげん、大根とひじきの煮物、人参とコーンの和え物	332	9.2	1.0
22日	ごはん、あじのカレー焼き、うま塩キャベツ、人参きんぴら、いんげんと人参のグラッセ	269	14.2	1.1
29日	ごはん、牛肉と筍入り春雨炒め、小松菜と人参の酢味噌和え、人参とコーンの和え物	376	9.9	1.2

※ 土曜保育の給食は、「L I F E D E L I ライフデリ桐生店」さんのお弁当をお願いしています。

