令和５年５月　きゅうしょくこんだてひょう　（土曜保育）

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
６日	ハヤシライス、イカと白菜の中華煮、切干大根の酢の物	271	7.2	1.1
１３日	ごはん、ぶりの胡麻焼き、きくらげとこんにゃくの佃煮、カリフラワーとウインナーのカレー煮、大豆と柚子の甘酢漬け	347	15.1	1.2
２０日	ごはん、牛肉と筍の春雨炒め、れんこんと油揚げの煮物、大根の甘酢漬け	377	9.7	1.1
２７日	ごはん、さわら白麹焼き、いんげんソテー、わかめの酢味噌和え、白滝と人参のたらこ炒り	295	14.3	0.8

※ 土曜保育の給食は、「ＬＩＦＥ　ＤＥＬＩ　ライフデリ桐生店」さんのお弁当をお願いしています。