

令和5年3月 きゅうしょくこんだてひょう (土曜保育・卒園式)

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
4日	ごはん、ポークジンジャー、わかめとオクラの酢の物、きのこの佃煮	333	12.3	1.5
11日	鶏そぼろ親子丼、豚肉と小松菜の中華春雨煮、野菜の三杯酢	292	9.3	0.8
17日 卒園式	ごはん、やわらかメンチカツ、キャベツといんげんのソテー、竹輪炒め	420	9.8	1.7
18日	ナスと鶏肉のしぎ焼き、切干大根のカレーきんぴら、キャベツの漬物柚子風味	337	9.0	1.2
25日	ごはん、やわらかハンバーグ、うま塩キャベツ、キャロットラペ、ごま昆布	294	9.5	0.9

※ 土曜保育の給食は、「L I F E D E L I ライフデリ桐生店」さんのお弁当をお願いしています。

