令和５年２月　きゅうしょくこんだてひょう　（土曜保育）

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質ｇ	塩分ｇ
４日	ごはん、やわらかメンチカツ、おからと玉ねぎのサラダ、人参の炒りたらこ	446	9.4	1.6
１８日	ごはん、鶏のカレー照煮込み、キャベツソテー、ブロッコリーの煮物、菜の花のごま味噌和え	328	13.2	1.1
２５日	ごはん、鶏の天ぷら、ピーマンソテー、さつま芋と切り干し大根の煮物、菜の花ときのこの和え物	266	10.0	1.0

※ 土曜保育の給食は、「ＬＩＦＥ　ＤＥＬＩ　ライフデリ桐生店」さんのお弁当をお願いしています。