

令和4年12月 きゅうしょくこんだてひょう (土曜保育)

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
3日	ごはん、鶏団子のケチャップ煮、チンゲン菜とピーマンソテー、ふきの含め煮、わかめの塩こうじ和え	317	8.9	1.8
10日	ごはん、ホイコーロー、四色なます、ふきのきんぴら	379	10.2	1.4
17日	ごはん、ナスと鶏肉のしぎ焼き、わかめと春雨のサラダ、一夜漬け	349	8.8	1.3
24日	キーマカレー、かぶのとろとろ煮、マセドアンサラダ	269	6.5	0.9

※ 土曜保育の給食は、「L I F E D E L I ライフデリ桐生店」さんのお弁当をお願いしています。

