

令和4年11月 きゅうしょくこんだてひょう (土曜保育)

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
5日	ごはん牛肉と厚揚げの甘辛煮、ごぼうの胡麻酢和え、ひじき煮	384	10	1.5
12日	ごはん、ホイコーロー、きんぴられんこん、小松菜ナムル	383	10.2	1.3
19日	ごはん、オニオンソースハンバーグ、ふきのきんぴら、麩と若芽の酢の物、白滝とチンゲン菜煮物	291	9.9	1.6
26日	ごはん、大根とつくねの煮物、オクラのとろとろ和え、いんげんと人参のグラッセ	299	9.7	1.4

※ 土曜保育の給食は、「L I F E D E L I ライフデリ桐生店」さんのお弁当をお願いしています。

