

令和4年8月 きゅうしょくこんだてひょう (土曜保育)

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
6日	ごはん、ホイコーロー、白菜と若芽の煮物、竹輪の炒め物	378	10.6	1.3
13日	ごはん、鶏肉のマーマレード煮、ミックスソテー、なめこと若芽のさっと煮、人参しりしり	316	12.3	1.1
20日	ごはん、豚肉のおろし煮、野菜の三杯酢、塩枝豆	398	11.8	1.4
27日	甘辛チキン、スナックえんどう、キャベツの白ドレ和え、オクラのペペロンチーノ	344	12.5	1.3

※ 土曜保育の給食は、「L I F E D E L I ライフデリ桐生店」さんのお弁当をお願いしています。

※ 20日はのびのび祭りです。

