令和４年９月　きゅうしょくこんだてひょう　（土曜保育）

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
３日	ごはん、鶏の幽庵焼き、いんげんと人参のグラッセ、マカロニとパプリカのサラダ、竹輪炒め	397	14.6	0.8
１０日	ごはん、ハムカツ、オクラのペペロンチーノ、わかめの酢味噌和え、うま塩キャベツ	335	8.2	0.8
１７日	ごはん、鶏肉のマーマレード焼き、ミックスソテー、切干と小松菜煮物、人参しりしり	321	12.4	0.8
２４日	ごはん、キャベツメンチ、青じそパスタ、オクラのポン酢ジュレ和え、小松菜あえ物	384	9.1	0.9

※ 土曜保育の給食は、「ＬＩＦＥ　ＤＥＬＩ　ライフデリ桐生店」さんのお弁当をお願いしています。