

令和4年1月 きゅうしょくこんだてひょう (土曜保育)

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
8日	ごはん、牛肉とキャベツの炒め物、切干大根のおから煮、鶏ミンチと小松菜の煮物	414	12.6	1.4
15日	ごはん、ハムカツ、菜の花と錦糸卵のおひたし、人参と春雨のサラダ、塩枝豆	351	9.5	0.9
22日	ごはん、鶏肉のマーマレード煮、ピーマンのおかか和え、キャベツの白ドレ和え、大根の甘酢漬	323	11.5	0.7
29日	ごはん、大根とつくねの煮物、キャベツの白ドレ和え、ひじき煮	303	9.5	1.4

※ 土曜保育の給食は、「L I F E D E L I ライフデリ桐生店」さんのお弁当をお願いしています。
保温用器に入れて配達して頂きますので、温かいお弁当を頂けます。

