

令和3年9月 きゅうしょくこんだてひょう (土曜保育)

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質 g	塩分 g
4日	ごはん、鶏肉のごましょう油焼き、いんげんソテー、マカロニとパプリカサラダ、竹輪からし炒め	432	15.4	1.7
11日	ごはん、やわらかチキンのガーリックトマト仕立て、スナックえんどう、人参とわかめの酢の物、切干大根煮	343	13.0	1.1
18日	ごはん、鶏肉のマーマレード煮、ミックスソテー、切干と小松菜煮物、人参しりしり	331	14.0	1.2
25日	ごはん、えびカツ、青じそパスタ、大根とベーコンの煮物、高野豆腐煮	355	11.4	0.9

※ 土曜保育の給食は、「L I F E D E L I ライフデリ桐生店」  
 さんのお弁当をお願いしています。  
 保温用器に入れて配達して頂きますので、  
 温かいお弁当を頂けます。

