令和３年１月　きゅうしょくこんだてひょう　（土曜保育）

ひにち	こんだてめい	熱量 kcal	たんぱく質ｇ	塩分ｇ
９日	ごはん、照り焼きハンバーグ、ブロッコリー、鶏ミンチと小松菜の煮物、一夜漬	298	11.6	1.3
１６日	ごはん、花野菜と鶏肉のバジル炒め、スパゲティサラダ、さつま芋の炒り煮	378	11.0	1.2
２３日	ごはん、メンチカツ、いんげんとえのきの炒め物、竹輪のごま炒め、煮生酢	364	10.3	1.1
３０日	ごはん、牛焼肉炒め、コーンサラダ、一夜漬	461	12.4	1.2

※ 土曜保育の給食は、「ＬＩＦＥ　ＤＥＬＩ　ライフデリ桐生店」さんのお弁当をお願いしています。
保温用器に入れて配達して頂きますので、
温かいお弁当が頂けます。